



# ÜBERBLICK — EINBLICK — AUSBLICK

## DIE GESUNDHEITSAKADEMIE BODENSEE STELLT SICH VOR

AM 13.06.2015

11:00 — 19:30 UHR

SIE HABEN DIE MÖGLICHKEIT SICH ZU INFORMIEREN, LECKERE SMOOTHIES ZU GENIEßEN UND EINEN GESUNDHEITSCHECK UND/ ODER STRESSTEST ZU MACHEN.

---

### Vorträge

**11:45 Gesund & Fit**

**Mit Bewegungsintelligenz die Gesundheit fördern**

Sportwissenschaftlerin Dr. Dagmar Bangert

**12:30 Beauty-Food**

**Essen Sie sich schön!**

B.A. Gesundheitsmanagement, Ernährungstrainerin, Sportrehabtrainerin Nicole König

**13:15 Grüne Smoothies**

**Energiekick für mehr Vitalität**

Gesundheitsexperte und Geschäftsführer Seegenuss Marco Waibel

**14:00 „Take Care“**

**Gesund führen — sich und andere**

Dozent, Bildungs- und Sozialmanager Marco Scica

**14:45 Gesunde Arbeitsplatzgestaltung**

**Für mehr Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit**

Geschäftsführerin Lebensart Ulrike Binsch

**15:30 Live Coaching**

**Individuelles Einzelcoaching anschaulich erleben**

Geschäftsführerin Gesundheitsakademie Bodensee, Coach, Dipl. Soz. Päd. Meike Hönig

**16:15 Nachhaltige Veränderung**

**Mit erfahrungs- und erlebnisorientierten Lernmethoden**

EOL Teamtrainerin, Dipl. Betriebswirtin International Business Silvia Schöning

**17:00 HRV**

**Herzratenvariabilität als Gradmesser der Gesundheit und als Stressindikator**

Dr. med. Schneider

**17:45 Cool durch heiße Phasen**

**Stressbewältigungstechniken kennen lernen**

Geschäftsführerin Gesundheitsakademie Bodensee, Coach, Dipl. Soz. Päd. Meike Hönig

**18:30 Mentale Gesundheit**

**Gedächtnis, Konzentration & visuelle Intelligenz**

Autor und Trainer Roland Geisselhart

---

### Anmeldung und Informationen

ZU DEN VORTRÄGEN UNTER

GESUNDHEITSAKADEMIE BODENSEE • Seepromenade 19 • D - 88662 Überlingen  
Tel.: +49 (0) 7551 989 3881 • Fax: +49 (0) 07551-989 1623 • [gesundheitsakademie-bodensee.de](http://gesundheitsakademie-bodensee.de)