

## Veranstaltungs-Highlights im Februar

### 11. Februar 19:30 Uhr Vortrag: Einführung in die Pflanzenbestimmung

Sabine Malcher führt in die Kunst der Pflanzenbestimmung ein; ein praktischer Teil folgt übrigens am 10. März – gleiche Zeit & gleicher Ort.

**Kosten:** Erwachsene 5 €

**Veranstaltungsort:** Ideenwerkstatt, Regiment-Piemont-Str. 7, 78315 Radolfzell

**Nähere Infos:** Tel. 07531/ 921 6640 oder [www.nabu-bodenseezentrum.de](http://www.nabu-bodenseezentrum.de)



### 12. Februar von 13-16 Uhr Naturwerkstatt auf dem Ferienhof Schwehr

Weiden und andere Naturmaterialien lassen sich wunderbar zu allerlei dekorativen Gegenständen verarbeiten. Inge Schwehr gibt ihre Erfahrung mit Begeisterung weiter. Bitte anmelden, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist.

**Kosten:** 30 € zuzügl. Material

**Anmeldung & nähere Infos:** Inge Schwehr, Schwedenstraße 2, 88682 Salem-Beuren, Tel. +49(0) 7554 9416, [www.ferienhof-schwehr.de](http://www.ferienhof-schwehr.de); weiterer Termin am 28. Februar 9-16 Uhr

### 28. Februar 19-20:30 Uhr Vortrag: "Der Beinwell als Heilpflanze"

Der fast 1000m<sup>2</sup> große Garten von Sabine Christ in Radolfzell liegt zwar im Winterschlaf, trotzdem liefert er uns auch in diesen Monaten wertvolle Heil- und Gewürzpflanzen, die jetzt geerntet und verwendet werden können. Heilpraktikerin Sabine Christ hält im Rahmen des internationalen Garten-Rendezvous einen Vortrag über „Der Beinwell- als Heilpflanze“ Botanik, Mythologie und die heutige Verwendung. Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen begrenzt; um Anmeldung wird gebeten.

**Kosten:** 8€ (6€ mit Gästekarte)

**Veranstaltungsort:** Sabine Christ, Brunnenstr. 13, 78315 Radolfzell

**Anmeldung & nähere Infos:** [www.naturheilpraxis-sabine-christ.de](http://www.naturheilpraxis-sabine-christ.de)

Mehr Veranstaltungen und News auf unserer  
Homepage: [www.bodenseebauer.de](http://www.bodenseebauer.de)

Bodensee  
Bauer

Kunden-News  
Im Februar '20



Alte deutsche Namen für den **Februar** sind Taumond oder Hungermond. Beide Namen sprechen für sich – der Taumond steht für den Monat, in dem der Schnee des Winters langsam wegschmilzt, der Hungermond für den schwierigsten Monat, in dem die Ernte des Vorjahrs zur Neige geht, das Vieh auf den Weiden aber noch kein neues Gras findet.

Das bunte Fastnachtstreiben am Ende des Monats dürfte keinem entgehen – eher unbekannt ist das **Maria-Lichtmess-Fest** am 2. Februar. Es liegt recht genau in der Mitte zwischen der Wintersonnwende am 21. Dezember und der Frühjahrs-Beginn am 21. März. Verschiedentliche religiöse Inhalte werden der Lichtmess zugeordnet – die Taufe Jesu Christi in der katholischen Kirche, ein Fest zu Ehren der Göttin Bridgid in der keltischen Tradition. Traditionell beseitigte man erst an diesem Datum den Weihnachtsschmuck; die Bauern feierten damit auch das Ende ihrer Winterpause, nach der sie die Arbeit auf dem Feld wieder aufnahmen. Maria Lichtmess liegt mitten im Winter, im wahrsten Sinne des Wortes, und doch kann man mit einer feinen Nase schon die Vorboten der Frühlingsluft schnuppern. Es ist ein guter Tag, um die Vorfreude auf den Frühling zu genießen, und um ein kleines Hoffnungs-Ritual durchzuführen: Überlegen Sie einen Moment in Stille, welche Hoffnungen Ihnen gerade wichtig sind. Schreiben Sie diese auf ein Blatt Papier und übergeben dieses einem Feuer-Licht.

## Auf dem Seeblickhof in Wahlwies...

...werden Äpfel sortiert. Alexander Buhl berichtet:

„Die Äpfel aus unseren CA-Lagern werden natürlich gründlich durchsortiert, bevor sie in den Verkauf gehen – es sollen ja nur gesunde und knackige Äpfel beim Kunden landen. Beschädigte Äpfel werden per Hand aussortiert. Unsere Sortiermaschine leistet uns gute Dienste bei der Größensortierung. Bis zu 14 verschiedene Gewichtsklassen lassen sich hier einstellen.“



Damit können wir auf den Wunsch mancher Kunden eingehen, nur große oder nur kleine Äpfel einer Sorte zu erhalten. Eine besondere Rolle spielt das bei den Schulen und Kindergärten, die wir beliefern. Hier sollen die Äpfel meist alle gleich groß – oder gleich klein sein. Wissen Sie eigentlich, was ein CA-Lager ist? Das ist ein Kühllager mit einer kontrollierten Atmosphäre. Der Sauerstoffgehalt im Lager wird reduziert, der CO<sub>2</sub>-Gehalt wird erhöht. Dadurch bleiben die Äpfel noch länger frisch. Beim Be- und Entladen eines CA-Lagers ist jedoch höchste Vorsicht geboten. Damit ein Mensch das Lager betreten kann, muss die Atmosphäre zuerst wieder normalisiert werden, sonst kann man ersticken!“

**Buchtipps: Von Sonnwend bis Rauhnacht von Valentin Kirschgruber,** erschienen im Kailash Verlag, ISBN 978-3-424-63105-0, Preis: 14,99 €  
Welchen ursprünglichen Sinn hat eigentlich das Verkleiden an Fastnacht? Und welche Zusammenhänge gibt es zwischen unseren christlichen Festen wie Ostern, Pfingsten und Weihnachten und den Jahreszeiten, in denen sie liegen? Valentin Kirschgruber geht auf alle gängigen Feste im Jahresverlauf ein, beschreibt christliche und traditionelle europäische Hintergründe und Bräuche. Es macht Freude, im Jahresverlauf immer wieder darin zu schmökern, sich von den vorgeschlagenen Besinnungsübungen und Ritualen inspirieren zu lassen und so die Besonderheiten der Jahreszeiten und des eigenen Lebens ein bisschen bewusster zu erleben.

## Rezept: Rettich-Suppe



Schon gewusst? Der schwarze Winter-Rettich schmeckt gerieben als Salat fein, lässt sich aber auch zu einer herzhaften Suppe zubereiten:

500g Rettich schälen und in grobe Würfeln schneiden.  
1 EL Butterschmalz in einem Topf erhitzen und den Rettich darin andünsten.



Mit 750 ml Gemüsebrühe ablöschen und 10 min kochen lassen. Dann mit einem Pürierstab zerkleinern. Salz + Pfeffer zum Würzen, außerdem 1 TL Thymian gerebelt (getrocknet und fein) 2 EL Sauerrahm einrühren und mit 1 Bund Schnittlauch, der in feine Röllchen geschnitten wurde, bestreuen. Mit frischem Brot servieren und Pfeffer auf den Tisch! (aus: Gudrun Mehlo: Natürlich essen rund ums Jahr. Oststadtverlag Reutlingen, ISBN 978-3-00-038843-9, [www.oststadtverlag.de](http://www.oststadtverlag.de))

**Bildnachweise:** Seite 3 Rettich: Gudrun Mehlo, Buchtitel: © Verlagsgruppe Random House/ Kailash Verlag, alle anderen Bilder: Katja Bruderemann